

The Lunch Menu in July -Tsumiki/JASD/Summer camp

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>1 ごはん、肉じゃが、レタスとツナのサラダ、みそ汁 Rice, nikujyaga, lettuce and tuna salad, miso soup</p>	<p>2 そうめんと鰹つゆ、揚げ出し豆腐、ブロッコリーとゆで卵のサラダ somen noodle, agedashi tofu, broccoli and egg salad</p>	<p>3 お弁当 Lunch from home</p>	<p>4 休園 No school</p>	<p>5 休園 No school</p>
<p>8 ミートボールスパゲッティ、サラダ、スープ Meatball spaghetti, salad, soup</p>	<p>9 夏野菜カレーライス、ツナとブロッコリーサラダ、みそ汁 Summer Chicken curry rice, salad, soup</p>	<p>10 お弁当 Lunch from home</p>	<p>11 タコライス、サラダ、みそ汁 Taco Rice, potato salad, miso soup</p>	<p>12 クッキングデー サンドイッチ作り Cooking Day Sandwich making</p>
<p>15 ごはん、豆腐入りミートローフ、アスパラの胡麻和え、みそ汁 Rice, tofu mixed chicken loaf, asparagus and bacon gomaee, miso sou</p>	<p>16 マカロニチーズ、手作りチキンボール、ブロッコリー、野菜スープ Homemade Mac and cheese, chicken meat balls, veg soup</p>	<p>17 お弁当 Lunch from home</p>	<p>18 野菜たっぷりドライカレー、コールスロー、野菜スープ Japanese dried curry, coleslaw, vegetable soup</p>	<p>19 パン、クリームシチュー、カリフラワーピクルス、サラダ Homemade dinner rolls, cream stew, cauliflower pickles, salad</p>
<p>22 鶏そぼろと炒り卵ごはん、ひじきの煮物、枝豆、みそ汁 Seasoned chicken and egg mixed rice, stewed hijiki seaweed and veg, edamame, miso soup</p>	<p>23 チキンフォー、れんこんときゅうりのサラダ、粉ふきいも Chicken pho, lotus root salad, boiled potatoes</p>	<p>24 お弁当 Lunch from home</p>	<p>25 餃子、チャーハン、スープ Gyoza, fried rice, miso soup</p>	<p>26 クッキングデー ピザトースト作り Cooking Day Pizza toast</p>
<p>29 冷やし中華、サラダ、スープ Hiyashi chuka noodles, salad, soup</p>	<p>30 ハンバーグ、サラダ、ご飯、みそ汁 Hamburg, salad, rice, soup</p>	<p>31 お弁当 Lunch from home</p>		