



3がつ

きゅうしよくメニュー



<u>ひづけ</u>	<u>メニュー</u>	<u>おやつ</u>
3/4 (きん) (Friday)	肉じゃが・ズッキーニチーズ・味噌汁・ごはん・果物 Stewed potato & chicken · Zucchini Cheese · miso soup · rice · fruits	Banana cereal
3/7 (月) (Monday)	ツナの炊き込みご飯・野菜炒め・粉吹き芋・味噌汁・果物 Tuna rice · stir fried vegetables · potatoes · miso soup · fruits	Apple crackers
3/11 (きん) (Friday)	鶏五目うどん・大豆の昆布の煮物・サラダ・味噌汁・果物 Chicken udon · stewed soybeans and seaweed · salad · miso soup · fruits	Oranges Cheese crackers
3/14 (月) (Monday)	カレーライス・サラダ・味噌汁・果物 Curry rice · salad · miso soup · fruits	Melon Graham crackers
3/18 (きん) (Friday)	手作りマカロニチーズ・照り焼きミートボール・ブロッコリー・野菜スープ・果物 Handmade Mac & cheeses · Teriyaki meatballs · broccoli · vegetable soup · fruits	Pineapple cereal
3/21 (月) (Monday)	照り焼きチキン・ごはん・ポテトサラダ・味噌汁・果物 Chicken teriyaki · rice · potato salad · miso soup · fruits	Watermelon Pound cake
3/25 (きん) (Friday)	わかめご飯・手作りがんもどき・春キャベツのサラダ・味噌汁・果物 Seaweed rice · fried tofu patties · spring cabbage salad · miso soup · fruits	Strawberries Banana bread
3/28 (月) (Monday)	春休み Spring Break	Dried Cranberries Cereal

